

COMPREENDER AS ESCOLHAS ALIMENTARES DOS CONSUMIDORES & PROMOÇÃO DE DIETAS E ESTILOS DE VIDA MEDITERRÂNICOS SAUDÁVEIS E SUSTENTÁVEIS NAS CRIANÇAS ATRAVÉS DE AÇÕES DE MUDANÇA COMPORTAMENTAL

O **DELICIOUS** é um projeto europeu cujo objetivo é **divulgar e disseminar bons hábitos alimentares e escolhas alimentares saudáveis entre crianças e adolescentes dos 6 aos 12 anos e entre os 13 e os 17 anos**. O projeto será desenvolvido através da investigação de mercado social (estudo de consumo), investigação gastronómica, promoção da atividade física, participação de crianças, adolescentes e suas famílias, Avaliação do Ciclo de Vida, tecnologia, material educacional não formal (brinquedos/jogos) e materiais escolares. Desta forma, será alcançada uma maior adesão à Dieta Mediterrânica, bem como melhores hábitos alimentares no público em geral.

A dieta mediterrânica e o seu estilo de vida são considerados um dos mais saudáveis. No entanto, **nos últimos anos, tem-se verificado um aumento do excesso de peso, da obesidade e dos problemas derivados da dieta ao longo da região mediterrânica**. Este problema também afeta crianças e adolescentes, devido a uma adesão alimentar mais ocidental e menos atividade física. O **DELICIOUS** pretende **quebrar este padrão e proporcionar às crianças, adolescentes e suas famílias ferramentas** para alcançar escolhas e hábitos alimentares mais saudáveis e sustentáveis já presentes na Dieta e estilo de vida Mediterrânicos.

O projeto englobará 7 estudos de caso de 5 países mediterrânicos diferentes – Espanha, Portugal, Itália, Egito e Líbano – com uma série de intervenções escolares. **Lanches e receitas saudáveis e sustentáveis** serão desenvolvidos por chefs especializados para proporcionar melhores opções alimentares nas cantinas. O **DELICIOUS** também irá criar **atividades e ferramentas didáticas**, para que as crianças e adolescentes possam avaliar o quão saudáveis e sustentáveis são as suas refeições.

Todas as atividades **DELICIOSAS** serão desenvolvidas em vários Pacotes de Trabalho (WP – working packages): compreender os fatores que determinam as escolhas alimentares e a desnutrição em crianças e adolescentes na região Med (**WP1**), avaliação da sustentabilidade dos MD - modelos locais de produção (**WP2**), programas de intervenção de atividade física para prevenção da obesidade e fomentar a interação social (**WP3**), novos desenvolvimentos de produtos alimentares e otimização de receitas (**WP4**), refeições escolares baseadas em MD semanais de acordo com aspetos nutricionais e sustentáveis (**WP5**), desenvolvimento integrador de ferramentas educativas baseadas em MD (**WP6**).

O **DELICIOUS** terá a duração de 36 meses e recebeu financiamento da **Parceria para a Investigação e Inovação da União Europeia no Programa da Área Mediterrânica (PRIMA)**, no âmbito da chamada Agro-Food Agri-food de 2021. O custo total é estimado em 2.884.191,25 € e receberá financiamento de 2.606.875,00 €.

Parceiros de projeto

O consórcio é composto por 10 organizações de 5 países: EDELVIVES (Coordenador de Projetos) (Espanha), Instituto Tecnológico AIJU DE PRODUCTOS INFANTIS E LAZER (Espanha), INOVAÇÃO BCC, CENTRO TECNOLÓGICO DO CENTRO CULINÁRIO BASCO (ESPAÑA), CONTACTICA S. L (ESPAÑA), LCI TECHNOLOGIES (ESPAÑA), ASSIUT UNIVERSITY (EGITO), PROVINCIA D'ITALIA DEI FRATELLI MARISTI DELLE SCUOLE (ITÁLIA), UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA (ITÁLIA), CONGRÉGATION DES FRÈRES MARISTES AU LIBAN (LÍBANO), PROVINCIA PORTUGUESA DA CONGREGAÇÃO DOS IRMÃOS MARISTAS (PORTUGAL).

Para mais informações

Juancho Pons (Coordenador do Projeto): juancho.pons@edelvives.es