

فهم واقع اختيارات أغذية المستهلك وتعزيز أنظم غذائية وأنماط حياة صحية ومستدامة في منطقة البحر الأبيض المتوسط للأطفال من خلال إجراءات التغيير السلوكي

"مشروع DELICIOUS"

مشروع DELICIOUS عبارة عن مشروع أوروبي يهدف إلى نشر العادات الغذائية الصحية بين الأطفال والمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 6-12 و13-17. يتضمن المشروع دراسة سلوك المستهلك، الأنظمة الغذائية المختلفة، تعزيز النشاط البدني لدى الأطفال والمراهقين وأسرهم، تقييم دورة الحياة، التكنولوجيا، تصميم برامج تعليمية الصفية وغير صافية باستخدام ألعاب وأنشطة غير تقليدية. وذلك لتحقيق المزيد من الالتزام بحمية البحر الأبيض المتوسط ونشر العادات الغذائية الصحية لدى عامة الناس.

يعتبر النظام الغذائي ونمط الحياة بمنطقة البحر الأبيض المتوسط من أكثر الأنظمة صحة. إلا أن في السنوات الأخيرة لوحظ زيادة في الوزن والسمنة وكثرة المشاكل الصحية الناجمة عن سوء الأنظمة الغذائية المتبعة على طول منطقة البحر الأبيض المتوسط. تؤثر هذه المشكلة على مختلف الأعمار السنية وخصوصاً الأطفال والمراهقين وذلك بسبب الميل الي التقييد بالنظام الغذائي الغربي وقلة النشاط البدني. لذا يهدف مشروع DELICIOUS إلى التغلب على هذا التغيير السلبي وذلك من خلال تزويد الأطفال والمراهقين وعائلاتهم بالأدوات اللازمة لتحقيق خيارات وعادات غذائية أكثر صحة واستدامة موجودة بالفعل في نمط الحياة النظام الغذائي المتوسطي.

يتضمن المشروع 7 دراسات حالة من 5 دول تقع في منطقة البحر الأبيض المتوسط وهي إسبانيا والبرتغال وإيطاليا ومصر ولبنان. تستهدف هذه الدراسات تصميم مجموعة من الوصفات الغذائية الصحية الملائمة لتلاميذ المدرسة. سيقوم طهارة متخصصين بتطوير وجبات خفيفة ووصفات صحية ومستدامة لتوفير خيارات طعام أفضل داخل أماكن بيع الأطعمة الموجودة بالمدرسة (المقصف/الكننتين). سيوفر المشروع تصميم مجموعة من الأنشطة والأساليب العلمية والتعليمية تمكن الأطفال والمراهقين من تقييم مدى صحة واستدامة وجباتهم اليومية.

يحتوي المشروع على مجموعة من حقائق العمل. الحقيقة الأولى: تستهدف فهم العوامل التي تحدد اختيار الأطعمة وسوء التغذية لدى الأطفال والمراهقين في منطقة حوض البحر الأبيض المتوسط. الحقيقة الثانية: التقييم المستدام لنماذج إنتاج محلي لنظام غذائي متوسطي. الحقيقة الثالثة: تصميم برامج رياضية لمنع ظاهرة السمنة وتعزيز الجوانب الاجتماعية. الحقيقة الرابعة: تطوير منتجات غذائية جديدة وتحسين الوصفات الغذائية الحالية للوصول بها لأفضل مستوى صحي ممكن. الحقيقة الخامسة: تستهدف عمل وجبات مدرسية أسبوعية باستخدام حمية البحر الأبيض المتوسط وفقاً للمعايير الصحية العالمية وتحقيقاً لعنصر الاستدامة. الحقيقة السادسة: وتشمل تطوير مجموعة من الادوات تعليمية التفاعلية والمتكاملة.

مدة المشروع 36 شهراً ويتلقى خلال تلك المدة تمويلاً من الاتحاد الأوروبي – برنامج البحث والابتكار في منطقة البحر الأبيض المتوسط (PRIMA)، ضمن اعلان الزراعة والغذاء لعام 2021 وتقدر التكلفة الإجمالية للمشروع بـ 2.884.191,25 يورو وسيتم تلقي تمويل قدره 2.606.875,00 يورو.

شركاء المشروع:

يتكون الائتلاف من 10 منظمات من 5 دول وهم كالتالي: مقر EDELVIVES منسق المشروع (اسبانيا) - المعهد التكنولوجي لمنجات الأطفال والترفيه AIJU (اسبانيا) - مركز BASQUE CULINARY CENTER (اسبانيا) - شركة CONTACTICA (اسبانيا) S. L (اسبانيا) - LCI TECHNOLOGIES (اسبانيا) - جامعة أسبوت (مصر) - PROVINCIA D'ITALIA DEI FRATELLI (إيطاليا) - UNIVERSITÁ DEGLI STUDI DI CATANIA (إيطاليا) - MARISTI DELLE SCUOLE (إيطاليا) - PROVINCIA DEGLI (البرتغال).

للمزيد من المعلومات:

يمكنكم التواصل مع Juancho Pons (منسق المشروع) عبر البريد الإلكتروني التالي: juancho.pons@edelvives.es