

## **COMPRENDERE LE SCELTE ALIMENTARI DEI CONSUMATORI E PROMUOVERE DIETE MEDITERRANEE E STILI DI VITA SANI E SOSTENIBILI PER I BAMBINI ATTRAVERSO AZIONI DI CAMBIAMENTO COMPORIMENTALE**

**DELICIOUS** è un progetto europeo che ha l'obiettivo di **diffondere e divulgare buone abitudini alimentari e scelte alimentari sane tra i bambini e gli adolescenti di età compresa tra i 6 e i 12 anni e tra i 13 e i 17 anni**. Il progetto sarà sviluppato attraverso ricerche sociali di mercato (studio sui consumatori), indagini gastronomiche, promozione dell'attività fisica, partecipazione dei bambini, degli adolescenti e delle loro famiglie, Valutazione del Ciclo di Vita, tecnologia, materiale educativo non formale (giocattoli/giochi) e materiale scolastico. In questo modo si otterrà una maggiore adesione alla Dieta Mediterranea e migliori abitudini alimentari nel pubblico in generale.

La dieta e lo stile di vita mediterranei (DM) sono considerati tra i più salutari. Tuttavia, **negli ultimi anni si è verificato un aumento del sovrappeso, dell'obesità e dei problemi legati alla dieta nell'area mediterranea**. Questo problema riguarda anche i bambini e gli adolescenti, a causa dell'aderenza ad una dieta più occidentale e del minor svolgimento di attività fisica. **DELICIOUS** mira a **rompere questo schema e a fornire ai bambini, agli adolescenti e alle loro famiglie gli strumenti** per effettuare scelte e adottare abitudini alimentari più sane e sostenibili, già presenti nella dieta e nello stile di vita mediterranei.

Il progetto prevede 7 casi di studio in 5 diversi paesi del Mediterraneo - Spagna, Portogallo, Italia, Egitto e Libano - con una serie di interventi nelle scuole. **Spuntini e ricette sane e sostenibili** saranno sviluppati da chef esperti per offrire una migliore scelta alimentare nelle mense. **DELICIOUS** svilupperà anche **attività e strumenti didattici**, in modo che bambini e adolescenti possano valutare quanto siano sani e sostenibili i loro pasti.

Tutte le attività di **DELICIOUS** saranno sviluppate in diversi Work Packages (WP): Comprensione dei fattori che determinano le scelte alimentari e la malnutrizione nei bambini e negli adolescenti della regione Med (**WP1**), Valutazione della sostenibilità dei modelli di produzione locale della DM (**WP2**), Programmi di intervento di attività fisica per la prevenzione dell'obesità e la promozione dell'interazione sociale (**WP3**), Sviluppo di nuovi prodotti alimentari e ottimizzazione delle ricette (**WP4**), Pasti scolastici settimanali basati sulla DM in base agli aspetti nutrizionali e sostenibili (**WP5**), Sviluppo di un kit di strumenti educativi basati sulla DM (**WP6**).

**DELICIOUS** avrà una durata di **36 mesi** e ha ricevuto un finanziamento dal **Programma di partenariato per la ricerca e l'innovazione nell'area mediterranea (PRIMA)** dell'Unione Europea, nell'ambito del bando 2021 Sezione 1 Agroalimentare IA. Il costo totale è stimato in 2.884.191,25 euro e riceverà un finanziamento di 2.606.875,00 euro.

### **Partner del Progetto**

Il consorzio è composto da 10 organizzazioni di 5 paesi: EDELVIVES (Coordinatore del progetto) (Spagna), AIJU TECHNOLOGICAL INSTITUTE OF CHILDREN PRODUCTS AND LEISURE (Spagna), BASQUE CULINARY CENTER (Spagna), CONTACTICA S. L (Spagna), LCI TECHNOLOGIES (Spagna), ASSIUT UNIVERSITY (Egitto), PROVINCIA D'ITALIA DEI FRATELLI MARISTI DELLE SCUOLE (Italia), UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA (Italia), CONGRÉGATION DES FRÈRES MARISTES AU LIBAN (Libano), PROVINCIA PORTUGUESA DA CONGREGAÇÃO DOS IRMÃOS MARISTAS (Portogallo).



**Per ulteriori informazioni:**

Juancho Pons (Coordinatore del progetto): [juancho.pons@edelvives.es](mailto:juancho.pons@edelvives.es)