

البيان الصحفي الأول: ثمانية عشر شهرا من العمل والتطوير تكشف النقاب عن دراسة تحليلية حول قبول النظام الغذائي المتوسطي لدى الأولاد والمراهقين

DELICIOUS مشروع أوروبي يهدف إلى تحفيز الأولاد والمراهقين على اعتماد خيارات غذائية صحية وأكثر استدامة بناءً على نظام غذائي متوسطي. ويعتمد المشروع على سبع دراسات حالة في خمس دول متوسطة مختلفة (إسبانيا والبرتغال وإيطاليا ومصر ولبنان) وسلسلة من التدخلات في المدارس. يتم تطوير وصفات ووجبات خفيفة صحية ومستدامة من قبل طهاة خبراء لتوفير خيارات طعام أفضل في كافيتريا المدارس. سيقوم مشروع **DELICIOUS** أيضا بإنشاء أنشطة وأدوات تعليمية حتى يتمكن الأولاد والمراهقون من تقييم صحة وجباتهم واستدامتها.

وبالاستناد إلى ما يُعتقد أنّ التجارب الغذائية لا ينبغي أن تضرّ بصحة كوكبنا، يهدف مشروع Prima **DELICIOUS** إلى افتتاح حقبة جديدة من الالتزام بالنظام الغذائي المتوسطي بالإضافة إلى عادات غذائية أفضل ومستدامة بين عامة الناس. وقد أحرز المشروع، الذي نسّقه دار نشر **EDELVIVES** (إسبانيا)، تقدّمًا كبيرًا على مدى الأشهر الثمانية عشر الماضية بفضل التعاون المثمر بين الشركات والجامعات ذات الخبرة في مجالات التعليم والتربية والتغذية، وتقنيي الأغذية الذين يُشرف عليهم خبراء في الاستدامة.

خلال الأشهر الـ ثمانية عشر الأخيرة من المشروع، نفّذ عدد من الأنشطة: تمّ إجراء أكثر من 400 مقابلة في كلّ بلد مع الأولاد والمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و 17 عامًا، بهدف تحديد المستوى الحالي للتماسك في النظام الغذائي المتوسطي. وتحقيقا لهذه الغاية، اختيرت 8 أدوات لتصميم استبيان عبر الإنترنت، استنادا إلى تحليل الوثائق. بالإضافة إلى ذلك، تمّ تحديد منهجية وقواعد بيانات دقيقة لتقييم دورة الحياة والاستدامة (LCSA) والتي سيتم تنفيذها بعد ذلك ليس لاحتساب التأثير البيئي فقط ولكن أيضا لاحتساب النتيجة الغذائية لوصفات حمية البحر الأبيض المتوسط وإعادة صياغتها

المحتملة. وبهذا المعنى، يتماشى مشروع **DELICIOUS** مع أهداف الصفقة الأوروبية الخضراء لأنه يعزز الحدّ من 40٪ من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري المتعلقة بالنظم الغذائية.

نظم كونسورسيوم المشروع العديد من النشاطات التعليمية المتعلقة بالأنشطة البدنية في سبع مدارس بهدف تعزيز الالتزام بالنظام الغذائي المتوسطي ومكافحة السمنة في منطقة البحر الأبيض المتوسط. تمّت إعادة صياغة أكثر من 200 وصفة أطباق مع مراعاة استدامتها وجاذبيتها، وتمّ تحضير وصفات 5 وجبات خفيفة جديدة غنيّة بمكوّنات البحر الأبيض المتوسط. ولتمكين المستهلكين، يتمّ تطوير منصّة عبر الإنترنت لمساعدة الأفراد على تطوير برنامج غذائي ووجبات شخصية وصحيّة ومستدامة.

سيستمر عمل مشروع **DELICIOUS** خلال الأشهر المقبلة ، وفق البرنامج المحدّد، مع دراسة شاملة في المدارس حول قبول حمية البحر الأبيض المتوسط. ينشر المشروع قوائم طعام معيّنة ليتم تضمينها في الكافيتيريا المدرسية وموردي الأغذية. كما سيتم توزيع بعض الأنشطة والمواد التعليمية وأنشطة تذوق الطعام وحصص التوعية ومبادئ توجيهية تغطّي جوانب الصحة والاستدامة ونشرها عبر الإنترنت. وأخيراً، بهدف توسيع نطاق المشروع وتأثيره سيتمّ الاتصال بمجموعة من المهتمّين في بلدان البحر الأبيض المتوسط الأخرى (مثل المغرب واليونان وفرنسا وتركيا وقبرص) بهدف التعاون المحتمل، فضلاً عن إشراك العديد من صانعي السياسات في مجال الغذاء من أجل تعزيز الوعي المجتمعي.

التمويل الأوروبي

تلقى هذا المشروع تمويلاً من برنامج شراكة البحث والابتكار المتوسطي التابع للاتحاد الأوروبي (PRIMA)، في القسم 1 للابتكار الغذائي-الزراعي للعام 2021. وتقدر القيمة الإجمالية للمشروع بـ 2,884,191.25 يورو وبحيث يحصل المشروع على تمويل وقدره 2,606,875.00 يورو.

الشركاء في المشروع

يتكون الكونسورتيوم من عشر منظمات من خمس دول: دار نشر EDELVIVES (منسق المشروع) (إسبانيا)، المعهد التكنولوجي لمنتجات الأطفال والترفيه (AIJU) (إسبانيا)، وقسم التكنولوجيا التابع لمركز الباسك للطهي (BCC Innovation Center) (إسبانيا) ، وشركة كونتاكتيكا

(CONTACTICA S.L.) (إسبانيا)، LCI TECHNOLOGIES (إسبانيا) ، جامعة أسيوط
(مصر)، إقليم إيطاليا للإخوة المريميين للمدارس (PROVINCIA D'ITALIA DEI FRATELLI
(MARISTI DELLE SCUOLE) (إيطاليا)، وجامعة كاتانيا (UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
(DI CATANIA) (إيطاليا)، ورهبنة الإخوة المريميين في لبنان (لبنان)، والإقليم البرتغالي لرهبنة الإخوة
المريميين (البرتغال).

لمزيد من المعلومات:

LinkedIn: [Delicious Prima Project](#)

Twitter: [@DeliciousPrima](#)

للاتصال:

Juancho Pons (Project Coordinator): juancho.pons@edelvives.es

Ángela Carretero (Communication Manager): irene.benito@contactica.es