

NOTA DE PRENSA
06/03/2024

PR1: 18-18 MESES DE PROGRESO EN EL PROYECTO REVELAN ANÁLISIS SOBRE LA ACEPTACIÓN DE LA DIETA MEDITERRÁNEA ENTRE NIÑOS Y JÓVENES

DELICIOUS es un proyecto europeo centrado en animar a niños y adolescentes a poner en práctica opciones alimentarias más saludables y sostenibles basadas en una dieta mediterránea. En el proyecto se estudiarán 7 casos de 5 países mediterráneos distintos -España, Portugal, Italia, Egipto y Líbano- con una serie de intervenciones escolares. Expertos cocineros elaborarán aperitivos y recetas saludables y sostenibles para ofrecer mejores opciones alimentarias en los comedores. DELICIOUS también creará actividades y herramientas didácticas para que los niños y adolescentes puedan evaluar lo saludables y sostenibles que son sus comidas.

Partiendo de la creencia de que las experiencias alimentarias nutritivas no deben comprometer la salud de nuestro planeta, **DELICIOUS** se propone ser pionero en una nueva era de mayor adhesión a la Dieta Mediterránea, así como de mejores hábitos alimentarios y sostenibles en el público en general. **El proyecto, coordinado por EDELVIVES (España), ha avanzado sustancialmente a lo largo de los últimos 18 meses** gracias a una fructífera colaboración entre empresas y universidades con experiencia en campos dentro de la educación y la nutrición, y tecnólogos alimentarios supervisados por expertos en sostenibilidad.

Durante los últimos 18 meses del proyecto, se han llevado a cabo varias actividades: se realizaron más de 400 entrevistas por país a niños y adolescentes de entre 6 y 17 años, con el objetivo de determinar el nivel actual de adherencia a la Dieta Mediterránea. Para ello, se seleccionaron 8 instrumentos para el diseño de un cuestionario en línea basado en la revisión de la literatura. Asimismo, **se han definido una metodología y unas bases de datos precisas de Evaluación de la Sostenibilidad del Ciclo de Vida (LCSA), que se aplicarán posteriormente para calcular no sólo el impacto medioambiental, sino también la puntuación nutricional de las recetas de la Dieta Mediterránea** y sus posibles reformulaciones. En este sentido, el proyecto **DELICIOUS** se alinea con los objetivos del **Pacto Verde Europeo**, ya que fomenta la reducción en un 40% de las emisiones de gases de efecto invernadero relacionadas con los sistemas alimentarios.

El consorcio del proyecto **organizó varias acciones educativas relacionadas con actividades físicas en 7 escuelas para promover la adherencia a la dieta mediterránea y hacer frente a la obesidad en la región mediterránea**. Se han reformulado más de 200 recetas en un intento de cumplir los aspectos de sostenibilidad y apetencia, y se han elaborado 5 nuevos aperitivos ricos en bioactivos a partir de ingredientes mediterráneos. Para aumentar la autonomía de los consumidores, se está desarrollando una plataforma en línea para ayudar a las personas a elaborar planes de comidas personalizados, saludables y sostenibles.

El trabajo de **DELICIOUS** continuará en los próximos meses, según lo previsto, con un estudio exhaustivo en las escuelas sobre la adherencia a la dieta mediterránea. **El proyecto está desplegando determinados menús que se incluirán en los comedores escolares y en los proveedores de alimentos**. Se publicarán en línea y se distribuirán actividades de difusión como material educativo, actividades gastronómicas, cursos y directrices que cubran tanto aspectos saludables como de sostenibilidad. Por último, para ampliar la repercusión del proyecto, se contactará con una serie de partes interesadas potenciales de otros países mediterráneos (Marruecos, Grecia, Francia, Turquía, Chipre) para posibles colaboraciones, así como la inclusión

de varios responsables políticos en materia alimentaria para impulsar la concienciación de la sociedad.

Financiación europea

Este proyecto ha recibido financiación del Programa de Asociación para la Investigación y la Innovación en el Área Mediterránea (PRIMA) de la Unión Europea, dentro de la convocatoria IA Agroalimentaria Sección 1 2021. El coste total se estima en 2.884.191,25 € y recibirá una financiación de 2.606.875,00 €.

Socios del proyecto

El consorcio está formado por 10 entidades de 5 países: EDELVIVES (Coordinadores) (España), Aiju Instituto Tecnológico de Producto Infantil y Ocio (España), BCC INNOVATION, CENTRO TECNOLÓGICO DEL BASQUE CULINARY CENTER (España), CONTACTICA S. L. (España), LCI TECHNOLOGIES (España), ASSIUT UNIVERSITY (Egipto), PROVINCIA D'ITALIA DEI FRATELLI MARISTI DELLE SCUOLE (Italia), UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA (Italia), CONGRÉGATION DES FRÈRES MARISTES AU LIBAN (Líbano), PROVINCIA PORTUGUESA DA CONGREGAÇÃO DOS IRMÃOS MARISTAS (Portugal).

Para más información

LinkedIn: [Delicious Prima Project](#)

Twitter: [@DeliciousPrima](#)

Información de contacto

Juancho Pons (Coordinador del proyecto): juancho.pons@edelvives.es

Ángela Carretero (Responsable de comunicación): angela.carretero@contactica.es