

COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
06/03/2024

## PR1: 18 MOIS DE TRAVAIL ET D'ÉVOLUTION DÉVOILENT UNE ANALYSE SUR L'ACCEPTATION DE LA DIÈTE MÉDITERRANÉENNE CHEZ LES ENFANTS ET LES JEUNES

**DELICIOUS** est un projet européen qui vise à encourager les enfants et les adolescents à faire des choix alimentaires plus sains et plus durables sur la base d'une diète méditerranéenne. Le projet s'appuie sur 7 études de cas dans 5 pays méditerranéens différents (l'Espagne, le Portugal, l'Italie, l'Égypte et le Liban) et sur une série d'interventions dans les écoles. Des recettes et des en-cas sains et durables sont élaborés par des chefs experts afin d'offrir de meilleurs choix alimentaires dans les cantines. **DELICIOUS** créera également des activités et des outils didactiques afin que les enfants et les adolescents puissent évaluer le caractère sain et durable de leurs repas.

Fondé sur la conviction que les expériences alimentaires nutritionnelles ne doivent pas compromettre la santé de notre planète, le Projet Prima **DELICIOUS** vise à ouvrir une nouvelle ère d'adhésion à la diète méditerranéenne ainsi qu'à de meilleures habitudes alimentaires et durables au sein du grand public. **Le projet, coordonné par EDELVIVES (Espagne), a fait des progrès substantiels au cours des 18 derniers mois** grâce à une collaboration fructueuse entre des entreprises et des universités expertes dans les domaines de l'éducation et de la nutrition, et des technologues de l'alimentation supervisés par des experts en développement durable.

Au cours des 18 derniers mois du projet, plusieurs activités ont été menées : plus de 400 entretiens ont été réalisés par pays auprès d'enfants et d'adolescents âgés de 6 à 17 ans, dans le but de déterminer le niveau actuel de cohésion à la diète méditerranéenne. À cette fin, 8 instruments ont été sélectionnés pour la conception d'un questionnaire en ligne, sur la base d'une analyse documentaire. En outre, **une méthodologie et des bases de données précises pour une Évaluation du Cycle de Vie et de la Durabilité (LCSA) ont été définies et seront ensuite mises en œuvre pour calculer non seulement l'impact environnemental mais aussi le score nutritionnel des recettes du régime méditerranéen** et de leurs reformulations potentielles. En ce sens, le projet **DELICIOUS** s'aligne sur les objectifs du **Pacte Vert pour l'Europe** puisqu'il favorise la réduction de 40 % des émissions de gaz à effet de serre liées aux systèmes alimentaires.

Le consortium du projet a organisé **plusieurs actions éducatives liées aux activités physiques dans sept écoles afin de promouvoir l'adhésion au régime alimentaire méditerranéen et de lutter contre l'obésité dans la région méditerranéenne**. Plus de 200 recettes ont été reformulées dans un souci de durabilité et d'attractivité, et 5 nouveaux en-cas riches en bioactifs ont été fabriqués à partir d'ingrédients méditerranéens. Pour renforcer l'autonomie des consommateurs, une plateforme en ligne est en cours de développement pour aider les individus à élaborer des plans de repas personnalisés, sains et durables.

Le travail de **DELICIOUS** se poursuivra dans les mois à venir, comme prévu, avec une étude complète dans les écoles sur l'acceptation du régime méditerranéen. **Le projet déploie certains menus à inclure dans les cantines scolaires et auprès des fournisseurs d'aliments**. Des activités de diffusion telles que du matériel éducatif, des activités gastronomiques, des cours et des lignes directrices couvrant à la fois les aspects de santé et de durabilité seront publiées et communiquées en ligne. Enfin, pour élargir l'impact du projet, une série de parties prenantes potentielles dans d'autres pays méditerranéens (Maroc, Grèce, France, Turquie, Chypre) seront contactées en vue d'éventuelles collaborations, ainsi que l'inclusion de plusieurs décideurs politiques dans le domaine de l'alimentation afin de favoriser la prise de conscience de la société.

### Financement Européen

Ce projet a reçu un financement du Programme de Partenariat pour la Recherche et l'Innovation en Méditerranée (PRIMA) de l'Union européenne, dans le cadre de l'appel 2021 Section 1 Agri-food IA. Le coût total est estimé à 2.884.191,25 € et recevra un financement de 2.606.875,00 €.

### Partenaires du Projet

Le consortium est composé de 10 organisations de 5 pays : EDELVIVES (coordinateur du projet) (Espagne), AIJU TECHNOLOGICAL INSTITUTE OF CHILDREN PRODUCTS AND LEISURE (Espagne), BCC INNOVATION, TECHNOLOGY CENTER OF BASQUE CULINARY CENTER (Espagne), CONTACTICA S. L. (Espagne), LCI TECHNOLOGIES (Espagne), ASSIUT UNIVERSITY (Égypte), PROVINCIA D'ITALIA DEI FRATELLI MARISTI DELLE SCUOLE (Italie), UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA (Italie), CONGRÉGATION DES FRÈRES MARISTES AU LIBAN (Liban), PROVINCIA PORTUGUESA DA CONGREGAÇÃO DOS IRMÃOS MARISTAS (Portugal).

### Pour plus d'informations

LinkedIn: [Delicious Prima Project](#)

Twitter: [@DeliciousPrima](#)

### Contacts

Juancho Pons (Coordinateur du Projet): [juancho.pons@edelvives.es](mailto:juancho.pons@edelvives.es)

Ángela Carretero (Communication Manager): [irene.benito@contactica.es](mailto:irene.benito@contactica.es)