

COMUNICATO STAMPA
06/03/2024

PR1: 18 MESI DI PROGRESSO SVELANO UN'ANALISI SULL'ACCETTAZIONE DELLA DIETA MEDITERRANEA TRA I BAMBINI E I GIOVANI

DELICIOUS è un progetto europeo incentrato sull'incoraggiare bambini e adolescenti ad adottare scelte alimentari più sane e sostenibili basate sulla dieta mediterranea. Il progetto prevede 7 studi di caso in 5 diversi paesi mediterranei - Spagna, Portogallo, Italia, Egitto e Libano - con una serie di interventi scolastici. Snack e ricette sane e sostenibili saranno sviluppati da chef esperti per offrire la possibilità di compiere scelte alimentari migliori nelle mense. **DELICIOUS** creerà anche attività didattiche e strumenti affinché bambini e adolescenti possano valutare quanto sono sane e sostenibili le loro pietanze.

Radicato nella convinzione che le esperienze alimentari nutrizionali non dovrebbero compromettere la salute del nostro pianeta, il Progetto **DELICIOUS** Prima si propone di inaugurare una nuova era di maggiore aderenza alla dieta mediterranea, nonché di migliori abitudini alimentari e sostenibili nel pubblico generale. **Il progetto, coordinato da EDELVIVES (Spagna), ha fatto progressi sostanziali negli ultimi 18 mesi** grazie a una fruttuosa collaborazione tra aziende e università con competenze in ambiti di educazione e nutrizione, e tecnologi alimentari supervisionati da esperti di sostenibilità.

Durante i passati 18 mesi del progetto, sono state svolte diverse attività: sono state effettuate oltre 400 interviste per paese a bambini e adolescenti di età compresa tra 6 e 17 anni, con l'obiettivo di determinare il livello attuale di aderenza alla dieta mediterranea. A tal fine, sono stati selezionati 8 strumenti per la progettazione di un questionario online basato sulla revisione della letteratura. Inoltre, **è stata definita una metodologia precisa di Valutazione della Sostenibilità del Ciclo di Vita (LCSA) e i relativi database, che verranno successivamente implementati per calcolare non solo l'impatto ambientale ma anche il punteggio nutrizionale delle ricette della dieta mediterranea** e delle eventuali riformulazioni. In questo senso, il progetto **DELICIOUS** è in linea con gli obiettivi del **Green Deal europeo** poiché promuove la riduzione del 40% delle emissioni di gas serra legate ai sistemi alimentari.

Il consorzio del progetto ha organizzato **diverse azioni educative legate alle attività fisiche in 7 scuole per promuovere l'adesione alla dieta mediterranea e combattere l'obesità nella regione mediterranea.** Oltre 200 ricette sono state riformulate per soddisfare aspetti di sostenibilità e attrattiva, e sono stati creati 5 nuovi snack ricchi di bioattivi a base di ingredienti mediterranei. Per aumentare il potere decisionale dei consumatori, è in fase di sviluppo una piattaforma online per aiutare gli individui a elaborare piani alimentari personalizzati, sani e sostenibili.

Il lavoro di **DELICIOUS** continuerà nei prossimi mesi come previsto con uno studio completo nelle scuole per l'adesione alla dieta mediterranea. Il progetto sta implementando determinati menu da includere nei servizi di catering scolastici e dei fornitori di alimenti. Attività di divulgazione come materiale educativo, attività gastronomiche, corsi e linee guida che coprono sia gli aspetti sani che quelli di sostenibilità saranno pubblicati online e distribuiti. Infine, per espandere l'impatto del progetto, una serie di potenziali stakeholder in altri paesi mediterranei (Marocco, Grecia, Francia, Turchia, Cipro) sarà contattata per eventuali collaborazioni, così come l'inclusione di diversi politici in ambito alimentare per aumentare la consapevolezza sociale.

Finanziamento europeo

Questo progetto ha ricevuto finanziamenti dal Programma di Partenariato per la Ricerca e l'Innovazione nell'Area Mediterranea (PRIMA) dell'Unione Europea, nell'ambito della call 2021 Sezione 1 Agri-food IA. Il costo totale è stimato in 2.884.191,25 € e riceverà un finanziamento di 2.606.875,00 €.

Partner del progetto

Il consorzio è composto da 10 organizzazioni provenienti da 5 paesi: EDELVIVES (Coordinatore del progetto) (Spagna), AIJU TECHNOLOGICAL INSTITUTE OF CHILDREN PRODUCTS AND LEISURE (Spagna), BCC INNOVATION, TECHNOLOGY CENTER OF BASQUE CULINARY CENTER (Spagna), CONTACTICA S. L. (Spagna), LCI TECHNOLOGIES (Spagna), ASSIUT UNIVERSITY (Egitto), PROVINCIA D'ITALIA DEI FRATELLI MARISTI DELLE SCUOLE (Italia), UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI CATANIA (Italia), CONGRÉGATION DES FRÈRES MARISTES AU LIBAN (Libano), PROVINCIA PORTUGUESA DA CONGREGAÇÃO DOS IRMÃOS MARISTAS (Portogallo).

Per ulteriori informazioni

LinkedIn: [Delicious Prima Project](#)

Twitter: [@DeliciousPrima](#)

Contatti

Juancho Pons (Coordinatore del progetto): juancho.pons@edelvives.es

Ángela Carretero (Responsabile della Comunicazione): irene.benito@contactica.es