DELICIOUS

PRIMA
IN THE MEDITERRANEAN AREA

Résultats du **projet**

01 02 03 04 05 06

01. Identifier, qualifier et quantifier les facteurs influençant le déclin de l'adhésion à la diète méditerranéenne.

02. Évaluation de la durabilité de différentes recettes du régime méditerranéen.

03. Conception de programmes d'activité physique adaptés à la culture dans les écoles pour prévenir et réduire l'obésité.

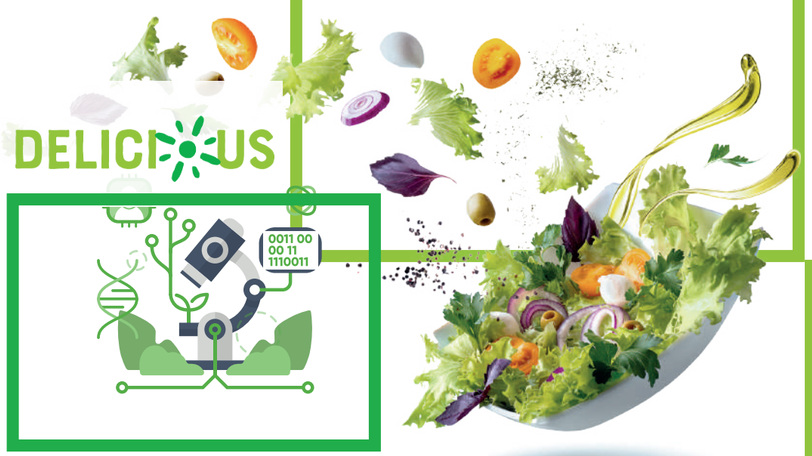
04. Développer, produire et valider de nouveaux produits alimentaires et reformuler les recettes de la diète méditerranéenne.

05. Développer une plateforme numérique qui propose des plans hebdomadaires de régime méditerranéen.

06. Mise en œuvre d'actions éducatives dans les écoles pour promouvoir les changements de régime alimentaire.

www.deliciousproject.eu

Horizon 2020
European Union Funding
for Research & Innovation



PARTENAIRES

aiju TECHNOLOGICAL INSTITUTE FOR CHILDREN'S PRODUCTS & LEISURE

ASSIUT UNIVERSITY

inn bcc innovation basque culinary center

contactica innovation

GRUPO EDELVIVES

LCIbérica

maristas

maristi

maristes

Università di Catania

Contactez-nous pour plus d'informations : juancho.pons@edelvives.es

DELICIOUS

Grandir en bonne santé et dans la joie

RÉGIME MÉDITERRANÉEN



Comprendre les choix alimentaires des consommateurs et promouvoir des régimes et des modes de vie méditerranéens sains et durables chez les enfants par le biais d'actions visant à modifier les comportements.

Ce projet s'inscrit dans le cadre du programme PRIMA soutenu par l'Union européenne dans le cadre de la convention de subvention n° 2131.

PRIMA
IN THE MEDITERRANEAN AREA

DELICIOUS PRIMA

Le concept

Lutte contre l'obésité chez les enfants et les adolescents grâce à un régime méditerranéen sain et durable, au sport, au matériel éducatif et aux jouets.

En **reformulant les recettes méditerranéennes traditionnelles, DELICIOUS** vise à les rendre plus attrayantes pour les jeunes et à obtenir une plus grande adhésion au régime méditerranéen. Le projet vise à inciter les enfants et les adolescents à **adopter des habitudes saines typiques de la culture méditerranéenne.**

Le projet **DELICIOUS renforcera le mode de vie méditerranéen** (régime alimentaire, activité physique, héritage socioculturel) dans les sociétés méditerranéennes en combinant les aspects technologiques et éducatifs pour permettre aux consommateurs de faire des choix alimentaires plus **durables** et **plus sains**.



BMI

www.deliciousproject.eu

PARTIES PRENANTES

DES ACTIONS DÉLICIEUSES

PRODUCTEURS

Produits de l'agriculture et de la pêche

ÉCOLES

ES PT EG LB IT

Cantines scolaires
Services de restauration scolaire

Enfants et adolescents de 6 à 12 ans et de 13 à 17 ans

Enseignants

CERCLE DE FAMILLE

Parents/tuteurs

Sélection de 100 recettes MD

Med DB
Profil nutritionnel des recettes MD.

Reformulation des recettes MD
Pour une meilleure durabilité et acceptabilité chez les enfants.

LCSA de plats méditerranéens
Aspects environnementaux, économiques et sociaux.

Développement de nouveaux produits
Des en-cas sains à base d'ingrédients locaux et durables de MD.

Plan hebdomadaire de la diète méditerranéenne
Des repas durables et nutritifs, couvrant les besoins et les préférences des enfants.

APPROCHE ÉDUCATIVE INTÉGRÉE

Éducation formelle

· Matériel scolaire (livres d'école)
· L'intégration des médicaments dans la salle de classe.

Éducation non formelle

Jeux | Approche par les **jouets** (Tech |) Approche non technologique impliquant une activité physique)
Programme d'activités physiques

Visites de champs d'agriculteurs
Intégration de l'agriculture dans les salles de classe et compréhension de la chaîne de valeur agroalimentaire
Jardins scolaires |

Adaptation culturelle spécifique au pays

Adaptation des politiques scolaires nationales

Cours | Ateliers sur le développement durable et la nutrition axés sur le MD
LIFESTYLE Livre de recettes **Matériel éditorial**

Journées gastronomiques dans les cantines scolaires Concours de cuisine méditerranéenne

Co-création de nouveaux produits basés sur le DM (Citizen Science).

Suivi de l'adhésion au DM

Intervention dans les écoles

Comprendre les facteurs de non-adhésion au traitement médical chez les enfants et les adolescents et leur incidence sur l'obésité infantile.

DELICIOUS

Les défis

Malnutrition

La moitié de la population adulte de l'UE (51,8 %) était en **surpoids** en 2017, et environ 14,9 % des adultes étaient classés comme obèses, selon la Commission européenne.

L'urbanisation, le rythme de vie rapide et une **alimentation occidentalisée**, riche en aliments ultra-transformés et pauvre en fruits frais, figurent parmi les moteurs de la consommation d'**aliments de moindre qualité** : carence en micronutriments et déséquilibre en macronutriments. L'augmentation de l'**obésité pédiatrique** dans la région méditerranéenne conduit souvent à d'autres maladies chroniques à l'âge adulte.

Pression du système alimentaire sur l'environnement

Les systèmes alimentaires actuels sont responsables de 20 à 35 % des **émissions mondiales de gaz à effet de serre (GES)**. La production agricole de la région méditerranéenne couvre près de 40 % des terres arables et **constitue l'une des régions les plus vulnérables au changement climatique.** L'adaptation par des systèmes alimentaires plus résilients est donc obligatoire. La forte pression environnementale exercée par les systèmes alimentaires a des conséquences dévastatrices sur le changement climatique et la biodiversité.d.