DELICIOUS

PRIMA
IN THE MEDITERRANEAN AREA

Resultados del **proyecto**

01 02 03 04 05 06

01. Identificación, cualificación y cuantificación de los factores que influyen en la disminución de la adherencia a la Dieta Mediterránea.

02. Evaluación de la sostenibilidad de distintas recetas de la Dieta Mediterránea

03. Diseño de programas de actividad física adaptados a la cultura en las escuelas para prevenir y reducir la obesidad.

04. Desarrollo, producción y validación de nuevos productos alimenticios y reformulación de recetas de la Dieta Mediterránea.

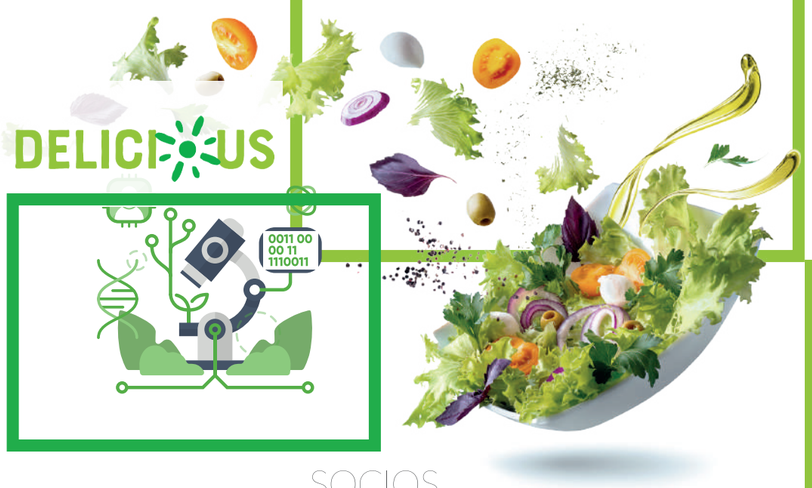
05. Desarrollo de una plataforma digital que ofrece planes semanales de Dieta Mediterránea.

06. Implementación de acciones educativas en escuelas para promover cambios en la dieta.

www.deliciousproject.eu

Horizon 2020
European Union Funding
for Research & Innovation

DELICIOUS



SOCIOS

aiju TECHNOLOGICAL INSTITUTE FOR CHILDREN'S PRODUCTS & LEISURE

ASSIUT UNIVERSITY

inn bcc innovation basque culinary center

contactica innovation

GRUPO EDELVIVES

LCIbérica

maristas

maristi

maristes

Università di Catania

Póngase en contacto con nosotros para conocer más detalles: juancho.pons@edelvives.es

DELICIOUS

Crecer con salud y alegría

DIETA MEDITERRÁNEA



Comprensión de las elecciones alimentarias de los consumidores y promoción de dietas y estilos de vida mediterráneos y sostenibles en los niños mediante acciones dirigidas al cambio del comportamiento.

Este proyecto forma parte del programa PRIMA, respaldado por la Unión Europea en virtud del Acuerdo sobre subvenciones n.º 2131

PRIMA
IN THE MEDITERRANEAN AREA

El concepto

Lucha contra la obesidad de niños y adolescentes mediante una dieta mediterránea sana y sostenible, deporte, material educativo y juguetes.

Mediante la **reformulación de las recetas mediterráneas tradicionales, DELICIOUS** persigue hacerlas más atractivas para el público más joven y lograr una mayor adherencia a la Dieta Mediterránea. El proyecto quiere que niños y adolescentes **adopten los hábitos saludables habitualmente presentes en la cultura mediterránea.**

El proyecto **DELICIOUS reforzará el estilo de vida mediterráneo** (dieta, actividad física, patrimonio sociocultural) en las sociedades mediterráneas combinando aspectos tecnológicos y educativos para capacitar a los consumidores a tomar decisiones alimentarias más **sostenibles** y **saludables**.



BMI

www.deliciousproject.eu

PRODUCTORES

Agricultores y productos de DM

ESCUELAS ES PT EG LB IT

Comedores escolares
Servicios de alimentación escolar

Niños y adolescentes e 6 a 12 y de 13 a 17 años

Profesores

CÍRCULO FAMILIAR

Padres/Tutores

PARTICIPANTES

ACCIONES DELICIOUS

Selección de 100 recetas de DM

BD Med
Perfil nutricional de recetas de DM.

Reformulación de recetas de DM
Para una mayor sostenibilidad y aceptabilidad en los niños.

LCSA de platos mediterráneos
Aspectos medioambientales, económicos y sociales.

Desarrollo de nuevos productos
Aperitivos saludables con ingredientes localesy sostenibles de DM.

Plan semanal de Dieta Mediterránea
Comidas sostenibles y nutritivas que cubran las necesidades y preferencias de los niños.

ENFOQUE EDUCATIVO INTEGRADO

Educación formal

· Material curricular (Libros escolares)
· Integración de la DM en el aula.

Educación no formal

Enfoque juegos | juguetes (enfoque tecn. | no tecn. que conlleve actividad física)
Programa de actividad física extra.

Visitas a campos de agricultores | Integración de la agricultura en las aulas y comprensión de la cadena de valor agroalimentaria Huertos escolares |

Adaptación cultural específica de cada país

Adaptación de políticas escolares nacionales

Cursos | Talleres sobre sostenibilidad y nutrición centrados en el ESTILO DE VIDA MED | Libro de recetas | **Material editorial**

Jornadas gastronómicas en el comedor escolar | Concurso de cocina mediterránea

Cocreación de **nuevos productos basados en la DM** (ciencia ciudadana).

Supervisión de la adherencia a la DM

Intervención en escuelas

Comprensión de los factores de la falta de adherencia a la DM en niños y adolescentes, y cómo afecta esta a la obesidad infantil.

Los retos

Malnutrición

La mitad de la población adulta de la Unión Europea, el **51,8 %**, figuraba en la categoría **con sobrepeso** en 2017, y alrededor del 14,9 % de los adultos fueron clasificados como obesos, según la Comisión Europea.

La urbanización, el ritmo acelerado de vida y una **dieta occidentalizada**, rica en alimentos ultraprocesados y pobre en fruta fresca, conducen al consumo de **alimentos de menor calidad**, deficientes en micronutrientes y con un contenido de macronutrientes desequilibrado. El aumento de la **obesidad pediátrica** en la región MED suele desembocar en más **enfermedades crónicas durante la edad adulta**.

Presión del sistema alimentario sobre el medio ambiente

Los sistemas alimentarios actuales comparten entre el 20 y el 35 % de las **emisiones mundiales de gases de efecto invernadero**. La producción agrícola mediterránea abarca casi el 40 % de las tierras cultivables, y la **región mediterránea es una de las más vulnerables al cambio climático**. La adaptación mediante sistemas alimentarios más resilientes es obligatoria. Alta presión medioambiental de los sistemas alimentarios con consecuencias devastadoras para el cambio climático y la biodiversidad.